SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL

SÉCURISER LE TRAVAIL EN HAUTEUR

PORT ET UTILISATION DES EPI - CREATIONS D'ANCRAGE TEMPORAIRES

Travailler sur une charpente, un toit, une plate-forme, un échafaudage...
Qu'il soit temporaire ou régulier, le travail en hauteur peut être une activité à risque.
Pour prévenir les chutes de hauteur, il faut agir à la fois sur l'organisation des travaux ou des équipements, sur les postes de travail et sur les modes opératoires.
Les stagiaires découvriront la réglementation relative aux travaux en hauteur mais également l'ensemble des EPI et des équipements qu'ils peuvent être amenés à utiliser.
La partie pratique permettra aux stagiaires de maitriser l'utilisation des EPI de type **harnais de sécurité**, de mettre en place des **points d'ancrage temporaires** et une **ligne de vie temporaire**.
A l'issue de la formation, les professionnels sauront utiliser le matériel le plus adapté à chaque type de situation.
Cette formation apporte des solutions techniques pour prévenir les chutes en hauteur, sans pour autant entrer dans le domaine du traval sur corde.

Durée de la formation :
1,5 jours, soit 10h30 heures
Recyclage:
Préconisé tous les 3 ans
1 jour / 7 heures

Prérequis :
Pas de contre-indication médicale à la pratique des travaux en hauteur.
Stage accessible aux débutants ou confirmés de plus de 18 ans.

Délai d'accès :
2 semaines

Tarif inter-entreprise

600€ HT / personne

Maximum 6 personnes

Tarif intra-entreprise

1960€ HT / groupe

Maximum 6

Public concerné :
Toutes personnes, utilisant un harnais et des systèmes antichute, même de manière ponctuelle pour des accès et travaux en hauteur.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES OPÉRATIONNELS

- **Définir ce qu'est le travail en hauteur**
- **Identifier les risques**
- **Connaître les différents moyens de protections**
- **Savoir utiliser un harnais et un système d'arrêt des chutes**
- **Réaliser des points d'ancrages temporaires selon la structure d'accueil**
- **Connaitre la conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident**

PROGRAMME DE LA FORMATION

QCM sur les connaissances du travail en hauteur

Partie théorique

Définir ce qu'est le travail en hauteur
·Qu'est-ce que le travail en hauteur ?
·Les obligations légales

Identifier les risques
·Différence entre risque et danger
·Evaluer les risques
·Recommandations de la CNAM

Connaître les différents moyens de protections
·Les moyens de protection collectif
·Les équipements de protection individuels
·Les différents ancrages (EN795)
·Le contrôle et l'entretien des équipements

Partie pratique:

Savoir utiliser un équipement de protection individuel
·Vérification de l'équipement et caractéristiques (harnais)
·Mise en situation pratique: réglage et essais en suspension
·Déplacement verticaux et horizontaux
·Utilisation d'un système d'arrêt de chute
·Entretien et stockage du matériel

Réaliser des points d'ancrages temporaires selon la structure d'accueil
·Choix de la structure d'accueil
·Choix du dispositif d'ancrage
·Création de points d'ancrage provisoire

Connaitre la conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident
·Rappel de la conduite à tenir en cas d'incident, d'accident
·Les numéros d'appel d'urgence

QCM Final

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode expositive : Diaporama, vidéo
- Apports théoriques et pratiques
- Réflexions de groupe guidées par l'animateur
- Mise en situation et utilisation d'un harnais antichute

ÉVALUATION

- Évaluation des acquis théoriques en fin de formation par un QCM
- Mise en situation des stagiaires avec analyse et actions correctives

ANIMATION

Jérôme DERUELLE et
Thiébaud LABISSY

Formateur travaux en hauteur,
cordiste depuis 2019.

CALENDRIER

Contacter le centre de formation pour connaitre le planning

contact@jrc-formation.fr

04 90 46 83 67

Accessibilité :

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
Merci de nous informer au minimum 14 jours avant le début de la formation, afin de prévoir les aménagements nécessaires (accueil, accessibilité, pédagogie...).

Programme daté du 12/01/2024

JRC FORMATION
592 ROUTE DE LA ROQUE
84210 ALTHEN DES PALUDS
NDA 93840460984